

MENU SELF
semaine 1



lundi 25 septembre 2023	plats protidiqes	Aiguillettes de poulet au curry Filet de cabillaud Cote de porc Chili con carné
	accompagnements	Haricots rouges carottes paersillées/ haricot vert Pdt sautées Riz creole
mardi 26 septembre 2023	plats protidiqes	Sauté de porc Saucisse Toulouse Escalope viennoise Saumonnette
	accompagnements	Petits pois carottes Haricots verts Pdt sautées Pâtes
mercredi 27 septembre 2023	plats protidiqes	boulette de bœuf paprika Boudin noir Raviolis aux 5 fromages Filet de lieu
	accompagnements	Choux fleurs Epinards à la crème Pdt rissolées Blé tomates
jeudi 28 septembre 2023	plats protidiqes	Sauté de porc Aubergine farcie Filet de poulet cuit Poisson bordelaise
	accompagnements	Brocolis Printanière de légumes Pdt sautées Boulghour
vendredi 29 septembre 2023	plats protidiqes	Cuisse de poulet Omelette basquaise Jambonneau sauce moutarde Poisson pané
	accompagnements	Courgettes Julienne de légumes Pdt sautées Riz

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.