

**MENU SELF**  
**semaine 1**



|                              |                         |   |
|------------------------------|-------------------------|---|
| <b>lundi 14 août 2023</b>    | <b>plats protidiqes</b> | Aubergine farcie<br>poisson bordelaise<br>quiche au fromage<br>Normandin de veau    |
|                              | <b>accompagnements</b>  | Haricots verts<br>Printaniere de légumes<br>Pdt sautées<br>Riz creole               |
| <b>mardi 15 août 2023</b>    | <b>plats protidiqes</b> | 0<br>0<br>-   |
|                              | <b>accompagnements</b>  | 0<br>0<br>0<br>0  |
| <b>mercredi 16 août 2023</b> | <b>plats protidiqes</b> | Fricassée de volaille<br>Saucisse fumé<br>Raviolis pesto<br>Poisson pané            |
|                              | <b>accompagnements</b>  | Gratin d'aubergine<br>Epinards à la crème<br>Pdt sautées<br>Blé tomates             |
| <b>jeudi 17 août 2023</b>    | <b>plats protidiqes</b> | Pate carbonara<br>Galette salée<br>Filet de poulet cuit<br>Dos de de lieu           |
|                              | <b>accompagnements</b>  | Haricots verts<br>Choux de bruxelle<br>Pdt sautées<br>Boulghour                     |
| <b>vendredi 18 août 2023</b> | <b>plats protidiqes</b> | Cuisse de poulet<br>Omelette basquaise<br>Jambonneau sauce moutarde<br>Poisson pané |
|                              | <b>accompagnements</b>  | Courgettes<br>Haricors beurre<br>Pdt sautées<br>Riz                                 |

Ce menu peut être modifié en fonction de nos approvisionnements.